

LA BODY

LA発フィットネスファッションマガジン

vol
23
2018

LA BODYと味わう

COOL,
POP,
CUTE &
NATURAL



LAB FES TOKYO ALL STARS

supported by LA BODY!

2018年1月14日、東京・都立大で「LAB FES TOKYO ALL STARS supported by LA BODY」が開催されました。チケット完売で行われたこのイベントには、主催の大城戸美香IRをはじめ、現在関東で活躍するLA BODYインストラクターが大集合しました。昨年大阪で行われた「39 so much OMOTE-NASHI FESTA」と同じバイブスを東京に届けたい!というIRたちの思いがたくさん詰まったコラボレッスンや、新作や限定商品が購入できるショッピングタイムなど、参加者からも「楽しかった」の声が溢れるイベントとなりました。



今年は、女性らしいデザイン性のあるウェアを着こなしていきたいと思っています。



LA BODYの商品は、コードが簡単にキマるところが好きです



盛り上げ方が最高!



着こなしのアドバイスも!



▶ TATSUHIKO OKUSHI

LA BODYの魅力を伝えつつ、爆発的な人気あるブランドにしていきたいな、と思っています。



▼ TAKAHIRO OOI

LA BODYのお客さまが、私に対して抱いている「こまかくて難しめのレッスンをやる大井」、というイメージ通りのプログラム構成が作れたと思っています。



◀ YUUKI TAGUCHI

各ライダーのカラーを出せ、お客様と楽しい時間を過ごせて嬉しく思います。ウェアを着るワクワクさも含めて、さらにフィットネスを楽しんで下さい!



▲ KENJIRO WAKITA

今まで個々でそれぞれ活動しているメンバーだったので、チームとしての活動はとても新鮮でした!

▶ MIKA OKIDO

「明るく、楽しく、仲良く」というLA BODYらしいカラーを引き出せるイベントにしたいと思って企画をしました。



▶ MIKI HATADA

大阪のイベントを通じて、LA BODYの絆やチーム力を改めて感じたので、それを東京のお客さまにも味わっていただきたいと思って張り切りました!



◀ HIROTAKA KIHARA

今回は、楽しく、可笑しく、おしゃれにダンスエアロをやりたいと思って構成しました。2018年は「成」をテーマに頑張ります!



それぞれの個性が光るプログラムばかりなので、とても楽しかったです



慣れないIRのコリオも楽しめました



これが私たちの

2018 S/S TREND



オススメスタイル！



big silhouette

ちょっと大きめのトップスと
パンツで作るビッグシルエット。
シンプルに最旬スタイルを実現。

スモーキーなカラーで柔らかな印象に。ピンクが入れば
ボーイッシュになりすぎないからキュートに決まる。

TOPS **LA BODY** ¥5,900 (UNISEX) / PANTS **MOMA**
¥12,300 (UNISEX) / CAP **NEW ERA** ¥5,500 (UNISEX)

おしゃれなメンズのTシャツは、女子も着こなしたい！ **BODY**
ACTIONのメンズカモTは**MOMA**のテーパーパンツですっきり。

TOPS **BODY ACTION** ¥4,700 (MEN) / PANTS **MOMA**
¥11,900 (UNISEX)



half pants

これからの時期、大活躍の
ハーフパンツ。カラーと組み
合わせてキュートスタイルにも、
大人女子スタイルにも!!

MOMAのCUTEなプリントTシャツがハーフパンツで
映える！おしゃれなソックスと合わせればトレンドの中心に♪

TOPS **MOMA** ¥7,300 (WOMEN) / PANTS **LA BODY** ¥6,700
(UNISEX) / SHIRTS **LA BODY** ¥7,300 (UNISEX)

ブラック×ブラックでもハーフパンツだから重くならない。
レギンスを合わせれば、大人スタイルが完成!!

TOPS **JUICE OF JOY** ¥6,500 (MEN) / PANTS **JUICE OF JOY**
¥6,900 (UNISEX) / SHOES **JADE** ¥13,000 (UNISEX)

LA BODY X RIDERS

MODEL: LA BODY RIDERS YUUKI TAGUCHI, MIKA OKIDO, MIKI HATADA



左: TOPS **MOMA** ¥7,700 (WOMEN)
PANTS **MOMA** ¥12,300 (UNISEX)
SHOES **REEBOK** ¥9,690 (UNISEX)
右: TOPS **MOMA** ¥6,900 (UNISEX)
PANTS **MOMA** ¥12,300 (UNISEX)
SHOES **JADE** ¥12,000 (UNISEX)

LAUNDRY ROOM

Stay Cool.
Stay Chill.
Contrast
with Red!



TOPS **MOMA** ¥7,300 (UNISEX)
PANTS **MOMA** ¥11,900 (UNISEX)
SHOES **REEBOK** ¥9,690 (UNISEX)



BLACK X WHITE X RED

左: TOPS **LAB×MOMA** ¥8,700 (WOMEN)
PANTS **LAB×MOMA** ¥12,000 (UNISEX)
SHOES **REEBOK** ¥11,000 (UNISEX)
右: TOPS **LAB×MOMA** ¥7,500 (WOMEN)
PANTS **LAB×MOMA** ¥12,000 (UNISEX)
CAP **NEW ERA** ¥3,800 (UNISEX)
SHOES **JADE** ¥12,000 (UNISEX)

JUICE OF JOY

ANNILUCEがJUICE OF JOY(ジュース オブ ジョイ)に生まれ変わりました!!

“Happy & Joyがいっぱいつまったジュース”を意味する新しいブランド名。

カラフル&ビビッドに!

左: TOPS **JUICE OF JOY** ¥7,200 (WOMEN)

PANTS **JUICE OF JOY** ¥11,000 (WOMEN)

BACKPACK **VOORAY** ¥5,500 (UNISEX)

SHOES **REEBOK** ¥11,000 (UNISEX)

右: TOPS **JUICE OF JOY** ¥6,500 (MEN)

PANTS **JUICE OF JOY** ¥6,900 (UNISEX)

RUBBERBAND **LA BODY** ¥600 (UNISEX)

SOCKS **STANCE** ¥1,800 (MENS)

BACKPACK **ADIDAS** ¥5,490 (UNISEX)

SHOES **JADE** ¥12,000 (UNISEX)

after
WORKOUT...

Sharp, Cool, and Positive!

BAWL

NEWブランドが登場!!イタリアのモードなエッセンス、ストリートのインスピレーションを取り入れたBAWL(ボウル)。アクティブな時間でも、プライベートなりラックス時間でも、色々な場面で身に付けてほしい。しなやかで心地よいウェアをあなたのお気に入り。



TOPS BAWL ¥7,500 (UNISEX)
PANTS BAWL ¥12,700 (WOMEN)
SHOES JADE ¥12,000 (UNISEX)



左: TOPS **BAWL** ¥7,900 (WOMEN)
PANTS **BAWL** ¥12,500 (UNISEX)
SHOES **REEBOK** ¥9,690 (UNISEX)
右: TOPS **BAWL** ¥7,700 (WOMEN)
LEGGINGS **BAWL** ¥10,500 (WOMEN)
SHOES **ADIDAS** ¥6,990 (UNISEX)

AUTHORIZED
PERSONNEL
ONLY



左: TOPS **BODY ACTION** ¥4,700 (MEN)
PANTS **BODY ACTION** ¥5,900 (MEN)
SOCKS **STANCE** ¥1,800 (MEN)
中: TOPS **BODY ACTION** ¥4,700 (WOMEN)
PANTS **BODY ACTION** ¥4,900 (WOMEN)
LEGGINGS **BODY ACTION** ¥6,700 (WOMEN)
CAPS **LA BODY** ¥3,900 (UNISEX)
SHOES **REEBOK** ¥9,690 (UNISEX)
右: TOPS **BODY ACTION** ¥4,900 (WOMEN)
PANTS **BODY ACTION** ¥5,900 (WOMEN)
SHOES **JADE** ¥12,000 (UNISEX)



JUST WANT TO HAVE FUN
BY BODY ACTION!



01.



02.



タンクトップパラダイス♡

03.



04.



05.



06.



07.



人気上昇中の

ロングスリーブ!

08.



2018 Spring

Treasure LABO

宝物いっぱい of LA B

10.



09.



スタジオをビーチな気分で♪

11.



12.



FiTty New Collection!

13.



14.



15.



16.

可愛い♡ STANCEからは
ディズニーシリーズ



今年もトレンドカモフラT!

17.



19.

絶対欲しい! MOMAリミテッドTEE



18.

Summer island BODY

A BODY へ今すぐGO!

1. TOPS **JUICE OF JOY** ¥7,200 (WOMEN)
2. TOPS **JUICE OF JOY** ¥7,200 (WOMEN)
3. TOPS **LA BODY** ¥4,500 (WOMEN)
4. TOPS **CHASER** ¥6,900 (WOMEN)
5. TOPS **CHASER** ¥6,900 (WOMEN)
6. TOPS **MOMA** ¥7,500 (UNISEX)
7. TOPS **MOMA** ¥7,900 (WOMEN)
8. TOPS **BODY ACTION** ¥5,000 (WOMEN)
9. PANTS **BODY ACTION** ¥5,900 (WOMEN)
10. LEGGINGS **SPIRITUAL GANGSTER** ¥13,900 (WOMEN)
11. TOPS **ROXY** ¥3,800 (WOMEN)
12. PANTS **ROXY** ¥6,000 (WOMEN)
13. TOPS **LA BODY** ¥4,900 (UNISEX)
14. TOPS **JUICE OF JOY** ¥7,300 (WOMEN)
15. TOPS **MOMA** ¥6,900 (WOMEN)
16. TOPS **BODY ACTION** ¥4,700 (MEN)
17. TOPS **STANCE** 各¥2,700 (WOMEN)
18. TOPS **MOMA** ¥7,500 (WOMEN)
19. TOPS **MOMA** ¥7,500 (WOMEN)
20. TOPS **BAWL** ¥7,300 (UNISEX)
21. PANTS **BAWL** ¥11,900 (UNISEX)
22. PANTS **JUICE OF JOY** ¥11,000 (UNISEX)



20.



21.



22.

バックスタイルがおしゃれ!!

CHASER
CHASER



spiritual gangster





ROXY

ROXY FITNESS
HAS JUST ARRIVED!



(P16) TOPS **ROXY** ¥4,500 (WOMEN)
PANTS **ROXY** ¥7,300 (WOMEN)
BAG **ROXY** ¥4,500 (WOMEN)
SHOES **JADE** 参考商品

(P15) 左: TOPS **CHASER** ¥7,300 (WOMEN)
LEGGINGS **SPIRITUAL GANGSTER** ¥12,900 (WOMEN)
右: TOPS **SPIRITUAL GANGSTER** ¥11,900 (WOMEN)
LEGGINGS **SPIRITUAL GANGSTER** ¥13,900 (WOMEN)



"I'm a LAB girl!"



LABODY

左: TOPS **LA BODY** ¥5,100 (WOMEN)
 SHIRTS **LA BODY** ¥7,300 (UNISEX)
 PANTS **LA BODY** ¥12,700 (UNISEX)
 右: TOPS **LA BODY** ¥4,500 (WOMEN)
 WRISTBAND **LA BODY** ¥900 (UNISEX)



左: TOPS **LA BODY** ¥5,900 (UNISEX)
PANTS **LA BODY** ¥6,700 (UNISEX)
SOCKS **STANCE** ¥1,800 (MEN)
SHOES **JADE** ¥12,000 (UNISEX)
右: TOPS **LA BODY** ¥4,900 (UNISEX)
PANTS バイヤー私物
TOTE BAG **LA BODY** ¥2,000 (UNISEX)
CAP **LA BODY** ¥3,500 (UNISEX)

Flty



Loretta



Kass

Steve

ZUMBA®

FASHION
CHECK AT

2017
ASIA

ZUMBA®
CONFERENCE



Max

Presenters:

ZUMBA®を代表するトップインストラクターやアーティストが、世界中から集合したこのイベント。彼らのカッコいいZUMBA®ウェアの着こなしは、いつも参考になります。



Rony



George



Jessie



ZUMBA®のオフィシャルウェアのチェックシャツを上手に着こなす人は、会場でも目立っていました



NEON

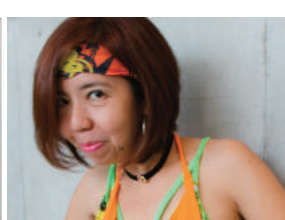
ZUMBA®のネオンカラーは変わらないトレンドの一つ。この3組のデュオは、中でも飛び抜けたファッションистたち！



去る2017年11月24(金)、25日(土)、26日(日)千葉県の幕張メッセで開催された「2017 Asia ZUMBA® Conference」は、世界15か国、4,000人以上の来場者を迎えたアジア最大のZUMBA® イベントとなりました。もちろん気になるのは、当日登壇したインストラクターや、会場に訪れたZUMBA® ファッションистたちのファッション！というわけで、今回は、気になるファッションистたちのオシャレチェックをしてきました。



グループでステージに立つという2人のZUMBA® Tシャツのカスタムは、一際輝いていたので思わずパチリ。かっこよさがピンピン伝わるコーデでした。



海外からの来場者が多いのも、ZUMBA® Conferenceならではの。特にヘアスタイリングが上手な人が多いと感じました。



イベントならではの仲間同士のマッチングコーデ！色やデザインをテーマに、それぞれの個性と相まって、とても楽しい雰囲気を醸し出すグループがいました。



国内のZUMBA® ファッションистたちも健在です！カラーコーデや小物使いなど、オシャレ人がいっぱい。





Model : Meg

LA BODY SEIBU IKEBUKURO Honten 4/11 NEW OPEN !

Shop

LA BODY Marronnier Gate Ginza2
 LA BODY Hankyu Umeda Honten
 LA BODY Shinjuku Odakyu Halc
 LA BODY w / ZUMBA Hakata Hankyu
 LA BODY Sapporo Marui Imai

Online Shop

JWI WEB SHOP official site <https://www.j-wi-co.jp>
 LA BODY official online shop <http://www.la-body.com>
 LA BODY RAKUTEN <https://www.rakuten.co.jp/strong>

MJ's LA-REPORT

やっぱりTシャツが好き!!
LA発人気のTシャツスナップ

LIST NO. 004

PLACE : *T-shirts paradise*

太陽の日差しに包まれるLos Angeles。Tシャツは1年を通しての必須アイテム。
そんなLos Angelesの最新TシャツスナップをMJがお届け。



ちょっとしたリメイクで、個性を演出。



スポーティーなカレッジTシャツも、キュートな着こなしに!



シンプルなストライプはさりげないオシャレに大人気。



イベントTシャツもさっさとオシャレに!!



少しだけ前をウエストに入れるのがオシャレポイント。



人気のミュージシャンTシャツはクールコーデに最適。



大人だってやっぱりミッキー!!

クロップスタイルは、この夏必須アイテム間違いなし!

オススメTシャツショップ



Urban Outfitters

かわいいTシャツからクールなものまで1年中品揃えが豊富。



Donut Friend

オシャレなカフェやドーナツ屋さんにも実は、可愛いオリジナルTシャツがいっぱい。



Mollusk Surf Shop

カリフォルニア発のサーフショップMollusk surfのオリジナルTも可愛い。

Idea Hack!

毎日、体にイイもの
食べていますか？

～バランス食のススメ～



健康でハッピーであるためには「運動」は欠かせません。しかし同時に大切にしたいのが「食」。フィットネスを通じて、身体の外側からの変化を意識している皆さんだからこそ、食べることも目を向けて、さらにハッピーにヘルシーになって欲しい！そんな思いから、今回は食にこだわるLA BODYライダー2人をピックアップ。Instagramで自炊メニューを公開している岩橋IRと、スタジオの賄いやファスティングセミナーを通じて、食の大切さを伝授している三浦IRにお話を聞きました。

「バランス重視！ 自炊を通じて身体の変化を感じている」岩橋 悠太IR 編

奥様の妊娠をきっかけに、家事を手伝う延長で食事を作るようになったという岩橋IR。「主食、主菜、副菜、ビタミン、ミネラル、カルシウム。この7つを意識することで、彩りや食材は自然とバランス良くなりますね!」という岩橋IR。人気のInstagramには、カラフルなお料理写真がたくさん並びます。レシピはプレミアム会員というクックパッドを参考にすることが多いそうですが、「戦う身体をつくるアスリートの食事と栄養」や「栄養学の基本がまるごとわかる事典」などの本格的な専門書も愛読しているそう。



Q. ご自分の得意な料理、得意なお弁当はどんなメニューですか？

A. 得意かはわかりませんが冷凍パスタを作るのが好きです。調味料を組み合わせで色々な味を実験するのに一時期はまりましたね(笑) お弁当には卵焼きは欠かせません(笑)

Q. お弁当作りを通じ変わってきたこととはありますか？

A. インストラクターという仕事柄、毎日身体をうごかしますので、バランスのとれた食事を続けている時期はとくに身体の伸びや関節の滑らかさ、可動域の広がりなど身体のスムーズさを感じるようになりました！

Q. 食にまつわる知識はどこから得ていますか？

A. 主に専門書です！なるべくわかりやすい物を選んでます。

Q. 鉄板の食材、調味料などがあれば教えてください。

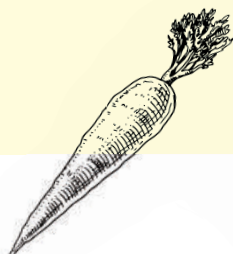
A. 旬の野菜をいつも選ぶようにしています。調味料はやっぱりオリーブオイル、胡麻油、すりおろしニンニクは欠かせませんね(笑)

Q. 逆に、以前は食べていたけれど、気にするようになって今ではNGと思うようになった食材やメニューがあれば教えてください。

A. 夜の食事、特に帰宅時間が遅くなる際は、今までは、ご飯大盛りに、油物などガッツリたべていましたが、今はなるべく消化に良いもの。お茶漬けや、うどん、また納豆や冷奴などを選ぶようになりました。

Q. レシピの入手先はどこですか？オススメの料理本があれば教えてください。

A. クックパッドです。プレミアム会員です(笑)



数年前、ファスティングを通じて身体のリセットとデトックスを体験して以来、献立や食材選びまで気をつかうようになったという三浦IR。「自宅ではもちろん手作りですが、外食の時には素材を生かしたメニューを摂り、加工食品を控えるようにしています」。三浦IRの一声ではじまった、マネージャーの村越さんが作るスタッフ向けの「まかない」メニューにも、その意向がバッチリ反映されています。



A plate of Omelette with Tomato Sauce and Meat, served with a bowl of vegetable salad, a bowl of miso soup, and a bowl of grilled fish.

A plate of food featuring a fried fish fillet, a piece of grilled fish, a salad of shredded vegetables, and a bowl of white rice.

A photograph of a meal consisting of several components. On the left, there is a white bowl filled with white rice. Above it is another white bowl containing a red soup with chunks of tofu. To the right of the rice bowl is a white plate. On this plate, there is a small white bowl filled with green beans, a portion of brown meat, and a salad of green lettuce and red tomatoes.

サイコロステーキ玉ねぎ添え / 黒枝豆 / 麻婆豆腐
サラダ / 玄米ご飯

24



SPARKLE

JD7123

BLACK

BLUE

RED

WHITE

¥ 12,000- (+tax)

JADE



ADVENT

JD7120

GUNMETALLIC

SILVER

¥ 13,000- (+tax)

<LA BODY マロニゲート銀座2>
マロニゲート銀座2 2F TEL:03-6263-0755

<LA BODY OFFICIAL ONLINE SHOP>
<http://www.la-body.com>

<LA BODY 新宿小田急ハルク店>
新宿西口ハルク 2F TEL:03-6279-0183

<LA BODY ONLINE SHOP 楽天>
<http://www.rakuten.co.jp/strong/>

<LA BODY 西武池袋本店>
西武池袋本店 8F TEL:03-5949-5947

<LA BODY 丸井今井札幌本店>
丸井今井札幌本店一条館 4F TEL:011-205-1734

<JADE 原宿店>
東京都渋谷区神宮前4-28-25
TEL:03-6721-1500

<JADE MAGNET店>
東京都渋谷区神南1-23-10 6F
TEL:03-3477-8197

NEW SHOP INFORMATION TOKYO Ikebukuro 西武池袋本店に4/11(水)OPEN!!



4月11日(水)に西武池袋本店8階スポーツ売り場
フロアにLA BODYがOPEN。
皆様のお越しをお待ちしております。

LA BODY 西武池袋本店 東京都豊島区南池袋1-28-1
西武池袋本店 8階 TEL: 03-5949-5947



Amazonでクーポン使って お得にお買い物!!

4月、5月、6月にLA BODY Amazon店でご利用
いただけるクーポンを@LINEで配信いたします!
Amazon店でのお買い物をよりお得により楽しく
@LINEご登録がまだのお客様、この機会に是非、
ご登録ください。



QRコード



LA BODY 新宿小田急ハルク リニューアルOPEN!!

新宿小田急ハルクのLA BODYが3/1(木)にリニ
ューアルオープンしました! 今までより少し広くな
ったショップに是非、遊びに来てください。

LA BODY 新宿小田急ハルク
東京都新宿区西新宿1-5-1 2F
TEL: 03-6279-0183

インスタグラムコーディネートキャンペーン お気に入りコーデ投稿でプレゼントGET!!



LA BODYで購入したウェアのお気に入りコー
ディネート写真をInstagramに投稿しませんか? 投
稿された中からバイヤーMJが「LAベストコーデ」
を3名チョイス! 選ばれた方にはマガジン掲載商
品をプレゼント。

応募期間:
2018年4月1日(日)~4月30日(月・祝)

★プレゼント内容★

18ページ掲載 LA BODY オリジナルTシャツ
(ホワイト: 女性モデル着用)

応募方法・注意事項:

- LA BODY Instagram la_bodymj をフォローください。
- ハッシュタグ「#labody_instagood」をつけて投稿ください。
- 当選された方へはInstagramダイレクト機能を利用し、
個別にご連絡いたします。
- ご投稿は自己責任でお願いいたします。著作権、公序良俗、
お客様ご本人や他人のプライバシー侵害にご注意ください。
- ご投稿いただいた画像は、この企画紹介など、当社の広報・
販促活動に利用させていただく場合があります。

SHOP LIST

LA BODY マロニエゲート銀座 2
TEL 03-6263-0755

LA BODY 新宿小田急ハルク
TEL 03-6279-0183

LA BODY 西武池袋本店
TEL 03-5949-5947

2018年4月11日OPEN!

LA BODY 阪急うめだ本店
TEL 06-6361-1381 (代表)

LA BODY 丸井今井札幌本店
TEL 011-205-1734

LA BODY w/ZUMBA 博多阪急
TEL 092-461-1381 (代表)



LA BODY OFFICIAL
ONLINE SHOP
<http://www.la-body.com/>
TEL 06-6357-8699



LA BODY 楽天市場店
<http://www.rakuten.co.jp/strong/>
TEL 06-6357-8699



LA BODY Amazon 店
「amazon la body」で検索
TEL 06-6357-8699

facebookは「LA BODY」でフォロー!

Instagramは「la-bodymj」でフォロー!



LINEこちらからフォロー!
LINE ID 「labody」
<http://line.me/ti/p/%40labody>

LA BODY LOVERS

<http://ameblo.jp/labody/>
LA BODYの最新情報がチェックできるオフィシャルブログ

LA BODY INC.

大阪本社 TEL 06-6357-8699
東京支社 TEL 03-5766-1323
www.labody.jp

掲載商品発売時期について

本マガジン掲載商品は、2018年3月中旬以降に随時発売予定
です。発売日の詳細は決定次第、弊社HPとSNS(ご登録の方
対象)でご案内いたします。

<COVER>

TOPS LA BODY ¥4,900 (WOMEN)

LEGGINGS LAB×MOMA ¥8,700 (WOMEN)

<BACK COVER>

TOPS MOMA ¥6,900 (UNISEX)

PANTS LA BODY ¥6,700 (UNISEX)

WRISTBAND LA BODY ¥900 (UNISEX)

CAP LA BODY 参考商品

*掲載価格はすべて税抜き及び
参考価格になります。

CREDITS

Models: Kassandra Kanaar, Jenna Albulite,
Cole Carter Hair & MakeUp: Maki Hayashi,
Kumiko Ando
Photographer: Kumiko Ashizawa
Design: Aya Takase
Editor/Writer(P01,02,19,20,23,24):
Yukie Liao Teramachi
Stylist Assistant: Mao Abe
Coordination: Kumiko Kurahashi

PUBLISHER: LA BODY Inc.

LA BODY

LA発フィットネスファッションマガジン

vol
23
2018

NEW
BRANDS,
LAB RIDERS,
HEALTH &
FOOD
AND MORE!

